

**MEDIA
KIT**

CHRISTIAN DURSTEWITZ

MENTAL HEALTH CREATOR & SPEAKER

Mit seiner eigenen Erfahrung als Betroffener steht Christian für glaubwürdige und empathische Aufklärung. Sein Fokus liegt besonders auf Depressionen, ADHS und neurodivergenten Themen.

>470K

FOLLOWER

>10M

LIKES

>4M

MONATLICHE
REICHWEITE

>7%

ENGAGEMENT-
RATE



natascha.graf@echt-wert.de



ERFAHRUNGS- EXPERTE

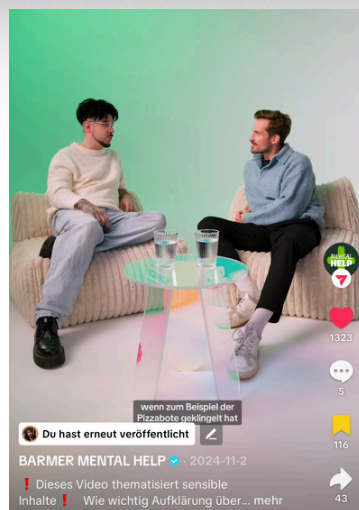
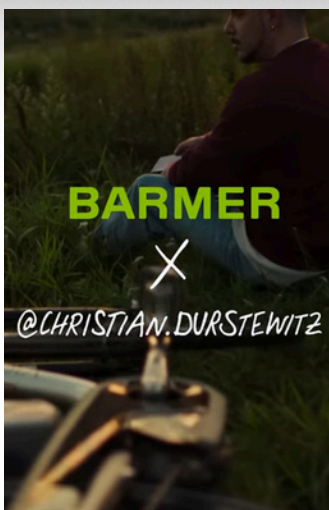
Terra Xplore, MAIN Tower,...

Christian bringt als nahbare und ehrliche Stimme Betroffener seine Perspektive in zahlreiche Produktionen ein – und macht mentale Gesundheit damit greifbar und spürbar.

BOTSCHAFTER

Sat 1, VOX, Pro7, ARD,...

Christian steht für Offenheit, Verständnis und Entstigmatisierung. Mit seiner Arbeit zeigt er, dass niemand mit psychischen Belastungen allein ist – und dass echte Stärke darin liegt, darüber zu sprechen.



GESICHT & STIMME FÜR KAMPAGNEN

BARMER, Medice, Servier,...

Als authentisches Gesicht und Creator arbeitet Christian mit Unternehmen, Agenturen und Medienproduktionen zusammen, die mentale Gesundheit in der Zielgruppe glaubwürdig kommunizieren wollen.

SPEAKER UND MODERATOR

OMR-Festival, Videodays Köln,...

Ob auf der Bühne, bei Unternehmensveranstaltungen oder in Talk-Formaten: Christian verbindet persönliche Erfahrung mit professioneller Kommunikation und berührt damit Publikum und Teilnehmende gleichermaßen.



CREATOR

Videos, Podcasts, ...

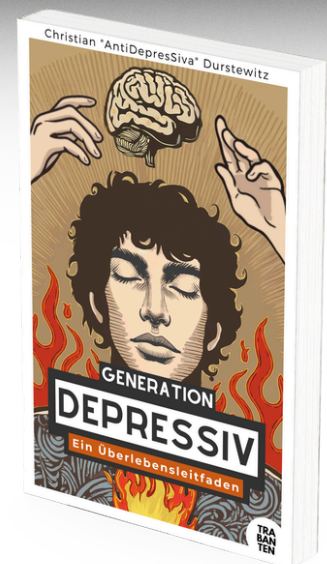
Durch seine Offenheit und Ehrlichkeit hat Christian sich eine Community aufgebaut, die ihm tiefes Vertrauen entgegenbringt.

Seine Inhalte werden nicht nur gesehen, sondern gefühlt – weil sie echt sind und Menschen sich in ihnen wiederfinden.

AUTOR

Mit seinem Buch „Generation Depressiv“ gibt Christian einer ganzen Generation eine Stimme, die mit psychischen Belastungen, Erwartungsdruck und dem Bedürfnis nach Sinn ringt.

Offen, ehrlich und ungeschönt beschreibt er, wie es sich anfühlt, mit Depressionen, Angst und ADHS zu leben – und wie Aufklärung und Akzeptanz der erste Schritt zu Heilung sein können.



KOOPERATIONEN



ZIELGRUPPEN

- UNTERNEHMEN / KRANKENKASSEN / START-UPS
- BILDUNGSEINRICHTUNGEN / UNIVERSITÄTEN
- NON-PROFITS / STIFTUNGEN / KLINIKEN
- FACHPERSONAL (THERAPEUT:INNEN, PSYCHIATER:INNEN)
- ALLGEMEINE ÖFFENTLICHKEIT / BETROFFENE

THEMEN

- Mentale Gesundheit & Prävention
- Depression, Angststörungen, ADHS, PTBS, Borderline, Hochsensibilität
- Neurodivergenz & Stärkenfokus
- Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- Mental Health im Berufsleben
- KI & mentale Gesundheit
- Beziehungen & emotionale Balance

REFERENZEN

BARMER



vitos:



MEDICE
THE HEALTH FAMILY



PLAUD.AI

SERVIER

joviva



DEMECAN



impuls
SOZIALS
MANAGEMENT



FORMATE & LEISTUNGEN



Kooperationen & Produktionen

Marken- oder Awareness-Kampagnen, Videoformate, TV, Social Media

Speaker & Moderator

Vorträge, Panels, Talks, Veranstaltungen

Bücher / Hörbücher / Audioformate

Autor & Sprecher mit eigener Reichweite



Content Creation

Videos, Reels, Podcast-Integration, Storytelling



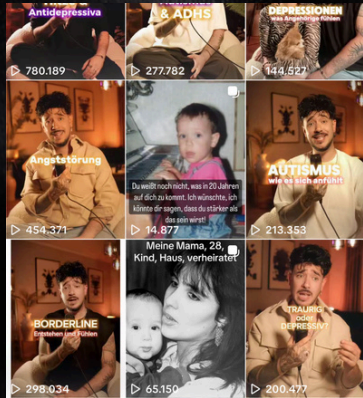
Workshops & Seminare

Themen wie Mental Health, ADHS, Prävention, KI & mentale Gesundheit

**ECHT,
NAH,
WIRKSAM**

COMMUNITY

Christians Community ist nicht nur groß, sondern außergewöhnlich engagiert und thematisch tief verbunden: Betroffene, Angehörige und Interessierte, die nach Verständnis und Aufklärung suchen. Dieses hohe Maß an Vertrauen und inhaltlicher Relevanz macht Christian mit seine Community zu einer der stärksten und glaubwürdigsten Stimmen im deutschsprachigen Raum, wenn es um mentale Gesundheit geht.



CHRISTIAN DURSTEWITZ

@CHRISTIAN_DURSTEWITZ



320K

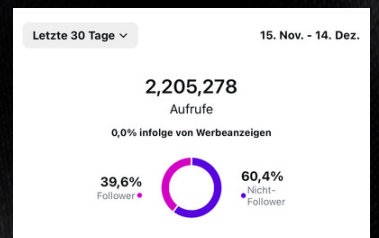
6,5M

150K

Follower

Likes

durchschnittlich
Aufrufe pro Post



ANTIDEPRESSIVA

@CHRISTIAN_DURSTEWITZ



149K

>7%

>600K

Follower

Interaktions-
rate

monatl. erreichte
Konten

Geschlecht

